

# AKTIVPROGRAMM

08.12.2025 - 14.12.2025

**MORE INFO**  
[panoramahotel-oberjoch.guest.net](http://panoramahotel-oberjoch.guest.net)



BITTE MELDEN SIE SICH ZU DEN AKTIVITÄTEN IN DER HOTEL-APP AN!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>08:00 - 08:45 UHR</b> <b>Wassergymnastik</b> Anmeldung erforderlich POOL / MIT HANS	<b>08:00 - 08:45 UHR</b> <b>Wassergymnastik</b> Anmeldung erforderlich POOL / MIT HANS	<b>07:30 - 08:15 UHR</b> <b>Indoor Cycling</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC	<b>07:30 - 08:00 UHR</b> <b>Wassergymnastik</b> Anmeldung erforderlich POOL / MIT MARC	<b>08:00 - 08:45 UHR</b> <b>Wassergymnastik</b> Anmeldung erforderlich POOL / MIT HANS	<b>08:00 - 08:45 UHR</b> <b>Wassergymnastik</b> Anmeldung erforderlich POOL / MIT HANS	<b>08:00 - 08:45 UHR</b> <b>Wassergymnastik</b> Anmeldung erforderlich POOL / MIT HANS
<b>08:00 - 08:45 UHR</b> <b>Yoga</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT DANIELA	<b>09:00 - 09:45 UHR</b> <b>Rückenschule</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT HANS	<b>08:30 - 09:15 UHR</b> <b>Crosstraining</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC	<b>08:15 - 09:00 UHR</b> <b>TRX-Training</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC	<b>09:00 - 09:45 UHR</b> <b>Rückenschule</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT HANS	<b>09:00 - 09:45 UHR</b> <b>Rückenschule</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT HANS	<b>09:00 - 09:45 UHR</b> <b>Rückenschule</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT HANS
<b>09:00 - 09:30 UHR</b> <b>Muskelentspannung</b> Anmeldung erforderlich SPA-REZEPTION / MIT DANIELA	<b>10:30 - 12:15 UHR</b> <b>Tour um Oberjoch</b> Anmeldung erforderlich Treffpunkt: REZEPTION	<b>10:30 - 12:15 UHR</b> <b>Tour um Oberjoch</b> Anmeldung erforderlich Treffpunkt: REZEPTION	<b>10:30 - 12:15 UHR</b> <b>Tour um Oberjoch</b> Anmeldung erforderlich Treffpunkt: REZEPTION	<b>10:30 - 12:15 UHR</b> <b>Tour um Oberjoch</b> Anmeldung erforderlich Treffpunkt: REZEPTION	<b>10:30 - 12:15 UHR</b> <b>Tour um Oberjoch</b> Anmeldung erforderlich Treffpunkt: REZEPTION	<b>10:30 - 12:15 UHR</b> <b>Tour um Oberjoch</b> Anmeldung erforderlich Treffpunkt: REZEPTION
<b>09:00 - 09:45 UHR</b> <b>Rückenschule</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT HANS	<b>15:00 - 15:45 UHR</b> <b>Mobility</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC	<b>13:00 - 13:45 UHR</b> <b>Faszientraining</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC	<b>13:00 - 13:30 UHR</b> <b>Muskelentspannung</b> Anmeldung erforderlich SPA-REZEPTION / MIT MARC	<b>14:00 - 21:00 UHR</b> <b>Erlebnisweihnachtsmarkt</b> BAD HINDELANG	<b>14:00 - 21:00 UHR</b> <b>Erlebnisweihnachtsmarkt</b> BAD HINDELANG	<b>14:00 - 21:00 UHR</b> <b>Erlebnisweihnachtsmarkt</b> BAD HINDELANG
<b>10:30 - 12:15 UHR</b> <b>Tour um Oberjoch</b> Anmeldung erforderlich Treffpunkt: REZEPTION	<b>16:00 - 16:30 UHR</b> <b>Core Fit</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC	<b>20:30 - 23:00 UHR</b> <b>Fußball live an der Bar</b> BAR FREILUFT	<b>14:00 - 21:00 UHR</b> <b>Erlebnisweihnachtsmarkt</b> BAD HINDELANG	<b>17:00 - 17:45 UHR</b> <b>Pilates</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT DANIELA	<b>16:00 - 16:45 UHR</b> <b>Body Shape</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT DANIELA	<b>17:00 - 17:45 UHR</b> <b>Yoga</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT DANIELA
<b>16:00 - 17:00 UHR</b> <b>Indoor Cycling</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC	<b>20:30 - 23:00 UHR</b> <b>Fußball live an der Bar</b> BAR FREILUFT		<b>14:00 - 14:30 UHR</b> <b>Tabata</b> Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC			

## GUT ZU WISSEN

- Kommen Sie gerne ca. 5 Minuten vor Beginn zu der jeweiligen Aktivität.
- Der Gymnastikraum findet sich angrenzend an unser Fitnessstudio.
- Für die Aktivitäten Indoor Cycling, Crosstraining und Tabata sollten Sie Ihr Herz-Kreislauf-System intensiv belasten können.

## GO-PRO-VERLEIH

Ab sofort gibt es zwei GoPro-Kameras zum kostenfreien Verleih für Sie an der Rezeption! Bitte beachten: Zur anschließenden Datenübertragung benötigen Sie ein MicroSD-kompatibles Gerät.

## WINTER-SAISON!

Bei uns können Sie **Schlitten, Bobs und Schneeschuhe sowie Stöcke ausleihen**. Schneeschuhwanderung sind bei uns, je nach Schneelage, täglich von 10.30 bis 12.15 Uhr geführt. Melden Sie sich dafür in unserer Hotel-App an.