



AKTIVPROGRAMM

08.12.2025 - 14.12.2025

MORE INFO
panoramahotel-oberjoch.guest.net



BITTE MELDEN SIE SICH ZU DEN AKTIVITÄTEN IN DER HOTEL-APP AN!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<div><div>08:00 - 08:45 UHR</div><div>Wassergymnastik</div><div>Anmeldung erforderlich POOL / MIT HANS</div></div> <div><div>08:00 - 08:45 UHR</div><div>Yoga</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT DANIELA</div></div> <div><div>09:00 - 09:30 UHR</div><div>Muskelentspannung</div><div>Anmeldung erforderlich SPA-REZEPTION / MIT DANIELA</div></div> <div><div>09:00 - 09:45 UHR</div><div>Rückenschule</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT HANS</div></div> <div><div>10:30 - 12:15 UHR</div><div>Tour um Oberjoch</div><div>Anmeldung erforderlich TREFFPUNKT: REZEPTION</div></div> <div><div>16:00 - 17:00 UHR</div><div>Indoor Cycling</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC</div></div>	<div><div>08:00 - 08:45 UHR</div><div>Wassergymnastik</div><div>Anmeldung erforderlich POOL / MIT HANS</div></div> <div><div>09:00 - 09:45 UHR</div><div>Rückenschule</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT HANS</div></div> <div><div>10:30 - 12:15 UHR</div><div>Tour um Oberjoch</div><div>Anmeldung erforderlich TREFFPUNKT: REZEPTION</div></div> <div><div>15:00 - 15:45 UHR</div><div>Mobility</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC</div></div> <div><div>16:00 - 16:30 UHR</div><div>Core Fit</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC</div></div> <div><div>20:30 - 23:00 UHR</div><div>Fußball live an der Bar</div><div>BAR FREILUFT</div></div>	<div><div>07:30 - 08:15 UHR</div><div>Indoor Cycling</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC</div></div> <div><div>08:30 - 09:15 UHR</div><div>Crosstraining</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC</div></div> <div><div>10:30 - 12:15 UHR</div><div>Tour um Oberjoch</div><div>Anmeldung erforderlich TREFFPUNKT: REZEPTION</div></div> <div><div>13:00 - 13:45 UHR</div><div>Faszientraining</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC</div></div> <div><div>20:30 - 23:00 UHR</div><div>Fußball live an der Bar</div><div>BAR FREILUFT</div></div>	<div><div>07:30 - 08:00 UHR</div><div>Wassergymnastik</div><div>Anmeldung erforderlich POOL / MIT MARC</div></div> <div><div>08:15 - 09:00 UHR</div><div>TRX-Training</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC</div></div> <div><div>10:30 - 12:15 UHR</div><div>Tour um Oberjoch</div><div>Anmeldung erforderlich TREFFPUNKT: REZEPTION</div></div> <div><div>13:00 - 13:30 UHR</div><div>Muskelentspannung</div><div>Anmeldung erforderlich SPA-REZEPTION / MIT MARC</div></div> <div><div>14:00 - 21:00 UHR</div><div>Erlebnisweihnachtsmarkt</div><div>BAD HINDELANG</div></div> <div><div>14:00 - 14:30 UHR</div><div>Tabata</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT MARC</div></div>	<div><div>08:00 - 08:45 UHR</div><div>Wassergymnastik</div><div>Anmeldung erforderlich POOL / MIT HANS</div></div> <div><div>09:00 - 09:45 UHR</div><div>Rückenschule</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT HANS</div></div> <div><div>10:30 - 12:15 UHR</div><div>Tour um Oberjoch</div><div>Anmeldung erforderlich TREFFPUNKT: REZEPTION</div></div> <div><div>14:00 - 21:00 UHR</div><div>Erlebnisweihnachtsmarkt</div><div>BAD HINDELANG</div></div> <div><div>17:00 - 17:45 UHR</div><div>Pilates</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT DANIELA</div></div>	<div><div>08:00 - 08:45 UHR</div><div>Wassergymnastik</div><div>Anmeldung erforderlich POOL / MIT HANS</div></div> <div><div>09:00 - 09:45 UHR</div><div>Rückenschule</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT HANS</div></div> <div><div>10:30 - 12:15 UHR</div><div>Tour um Oberjoch</div><div>Anmeldung erforderlich TREFFPUNKT: REZEPTION</div></div> <div><div>14:00 - 21:00 UHR</div><div>Erlebnisweihnachtsmarkt</div><div>BAD HINDELANG</div></div> <div><div>16:00 - 16:45 UHR</div><div>Body Shape</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT DANIELA</div></div>	<div><div>08:00 - 08:45 UHR</div><div>Wassergymnastik</div><div>Anmeldung erforderlich POOL / MIT HANS</div></div> <div><div>09:00 - 09:45 UHR</div><div>Rückenschule</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT HANS</div></div> <div><div>10:30 - 12:15 UHR</div><div>Tour um Oberjoch</div><div>Anmeldung erforderlich TREFFPUNKT: REZEPTION</div></div> <div><div>14:00 - 21:00 UHR</div><div>Erlebnisweihnachtsmarkt</div><div>BAD HINDELANG</div></div> <div><div>17:00 - 17:45 UHR</div><div>Yoga</div><div>Anmeldung erforderlich GYMNASTIKRAUM / MIT DANIELA</div></div>

GUT ZU WISSEN

- Kommen Sie gerne ca. 5 Minuten vor Beginn zu der jeweiligen Aktivität.
- Der Gymnastikraum findet sich angrenzend an unser Fitnessstudio.
- Für die Aktivitäten Indoor Cycling, Crosstraining und Tabata sollten Sie Ihr Herz-Kreislauf-System intensiv belasten können.

GO-PRO-VERLEIH

Ab sofort gibt es zwei **GoPro-Kameras zum kostenfreien Verleih** für Sie an der Rezeption! Bitte beachten: Zur anschließenden Datenübertragung benötigen Sie ein MicroSD-kompatibles Gerät.

WINTER-SAISON!

Bei uns können Sie **Schlitten, Bobs und Schneeschuhe sowie Stöcke ausleihen**. Schneeschuhwanderung sind bei uns, je nach Schneelage, täglich von 10.30 bis 12.15 Uhr geführt. Melden Sie sich dafür in unserer Hotel-App an.